

Утверждено приказом
заведующего Детским
садом № 102
от 27.08.2024 № 120/1

**Режим дня детского сада № 102 для старшей группы
на 2024-2025 учебный год (холодный период года)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07:00-08:20
Завтрак	08:20-08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45-09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00-09:25 09:35-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00-12:05
Обед	12:05-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30-15:20
Игры. Занятия (при необходимости)	15:20-15:50
Полдник	15:50-16:10
Занятия (при необходимости)	16:10-16:35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:35-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:45-18:30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18:30-19:00