

**Утверждено**  
**приказом заведующего Детским садом № 102**  
**от 15.08.2023г. № 77**

**Режим дня в первой младшей группы № 2**  
**на 2023-2024 учебный год**  
*Холодный период года*

<b>Прием детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>7.00-7.50</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7.50-8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	<b>8.00-8.30</b>
<b>Игры. Подготовка к занятиям</b>	<b>8.30-9.00</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>9.00-9.10</b> <b>9.20-9.30</b>
<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>9.30-10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>	<b>10.00-11.30</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>11.30-12.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъём. Оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	<b>12.00-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику. Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>16.00-16.10</b> <b>16.20-16.30</b>
<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.30-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>17.00-18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки. Постепенный уход детей домой</b>	<b>18.00-19.00</b>

*Тёплый период года*

<b>Прием детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика</b>	<b>7.00-8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	<b>8.00-8.30</b>
<b>Игры. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку</b>	<b>8.30-9.30</b>
<b>Прогулка, игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>9.30-11.20</b>
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.20-11.30</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>11.30-12.00</b>
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	<b>12.00-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.00-18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки. Игры</b>	<b>18.00-18.30</b>
<b>Постепенный уход домой</b>	<b>18.30-19.00</b>

