

Утверждено  
приказом заведующего Детским садом № 102  
от 15.08.2023 г. № 77

## ***Примерный режим дня в дошкольных группах от 4-х до 5 лет***

Содержание	4-5 лет
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15-15.40
Игры. Занятия (при необходимости)	-
Полдник	15.40-16.05
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-45
Полдник	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки. Уход домой	18.30-19.00