

Утверждено
приказом заведующего Детским садом №102
от 27.08.2024г. № 120/1

Режим дня в средней группе № 8 «Чебурашка» на 2024 - 2025 учебный год

Содержание	4-5 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 - 11.50
Обед	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15 - 15.40
Игры. Занятия (при необходимости)	-
Полдник	15.40 -16.05
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30 - 19.00
Тёплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 -12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.45
Полдник	15.45 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.30
Возвращение с прогулки. Уход домой	18.30 - 19.00