

Режим дня в подготовительной группе №4 «Пирамидка»

на 2023-2024 учебный год

Прием детей, осмотр, игры	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям (НОД)	08.45-9.00
НОД (занятия)	09.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливание	15.00-15.20
НОД (занятия), игры.	15.20-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00- 16.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

