



Утверждено
приказом заведующего
Детским садом № 102
от 19.08.2024 г. № 120

Режим дня детского сада № 102 для средней группы на 2024-2025 учебный год.

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.15
Завтрак	08.15-08.35
Игры, подготовка к занятиям	08.38-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятием, не менее 10 минут)	09.00-09.20 09.30-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.50-11.05
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.15-15.40
Полдник	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	19.00