



Утверждено
приказом заведующего
Детским садом № 102
от 08.07.2022г. № 65

Режим дня старшей группы №1 «Матрешка»
на 2022-2023 учебный год

Прием детей, осмотр, игры	07.00-8.00
Артикуляционная гимнастика	08.00-8.10
Ритмическая гимнастика	08.12-8.22
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.22-8.38
Минуты этикета	08.38-8.50
Подготовка к занятиям (НОД)	08.50-9.00
НОД	09.00-10.00
Игры, минутки безопасности	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну. Сон	12.25-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливание	15.00-15.20
НОД, совместная и самостоятельная деятельность	15.20-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50- 16.10
Совместная и самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-19.00
Уход домой	19.00

