

Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет



Содержание	Время
	от 1.5 лет до 2-х лет
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10
	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00
	16.10-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00