

Утверждено  
приказом заведующего Детским садом № 102  
от 27.08.2024 г. № 120/1

**Примерный режим дня первой младшей группы №3  
на 2024-2025 учебный год**

| Содержание  | Время                      |
|---|----------------------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                            |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00-8.00                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00-8.30                  |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.30-9.00                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 9.00–9.10<br>9.20-9.30     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 9.30-10.00                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.00-11.30                |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30-12.00                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.30                |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-16.00                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 16.00–16.10<br>16.20–16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.30-16.45                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 16.45-18.00                |
| Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой  | 18.00-19.00                |

