

Утверждено  
приказом заведующего Детским садом № 102  
от 27.08.2024 г. № 120/1

**Примерный режим дня первой младшей группы №3  
на 2024-2025 учебный год**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.20–16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.00-19.00

