***Грипп-***

*острая вирусная инфекция, характеризующаяся общей интоксикацией, лихорадкой, поражением дыхательных путей.*

***Заболеваемость*** *регистрируется в течение всего года, резко нарастая в осенне-зимний период, чему способствует скученность населения в помещениях и некоторые другие сезонные факторы.*

***Скрытый период*** *длится от нескольких часов до 2-х суток.*

***Симптомы -*** *характерно острое начало: головная боль, боли в мышцах, озноб, высокая температура тела до 38-40с, кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, затем слизисто-гнойные выделения, озноб и чувство усталости. Возможна также рвота и диарея.*

***Способы передачи инфекции:*** *от больного во время кашля или чихания , бытовым путем через инфицированные предметы обихода. Человек может быть заразен за 1 день до проявления симптомов и через 7 дней после начала заболевания.*

***Основная опасность гриппа*** *– это риск развития осложнений. Наиболее часто встречаются следующие: бактериальная пневмония, гайморит, тонзиллит, бронхит, отит, осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы, мышечные осложнения, обострения хронических заболеваний.*

*Единственным методом специфической профилактики гриппа является вакцинация. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Состав современных вакцин ежегодно изменяется для максимального совпадения с циркулирующими штаммами и защищает одновременно от трех типов вируса в 90% случаев.*

*Иммунизация должна проводиться до начала эпидемии гриппа - сентябрь – октябрь - ноябрь.*

***Противопоказания:*** *аллергические реакции на куриный белок и компоненты вакцины.*

*В период эпидемий необходимо избегать большого скопления людей, стараться больше гулять на свежем воздухе – на свежем воздухе заразиться гриппом практически невозможно, чаще проветривать помещения, не переохлаждаться, избегать стрессовых ситуаций, угнетающие иммунную систему.*

*Инфекция легко передается через грязные руки. При рукопожатии, через дверные ручки, другие предметы вирусы переходят на руки здоровых, а оттуда в нос, глаза, рот. Поэтому, необходимо часто мыть руки, особенно во время болезни или ухода за больным.*

***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!***

***БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!***

Уважаемые родители!

 В период возникновения массовых заболеваний ОРВИ и гриппом Д/С в своей деятельности руководствуется следующими нормативными документами:

**1 ) Федеральный закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.1998г. № 157-ФЗ:**

**Статья 5.** Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики-

1. Граждане при осуществлении иммунопрофилактики имеют право на:

-Получение от медицинских работников полной и объективной информации о необходимости профилактических прививок, последствия отказа от них, возможных поствакцинальных осложнениях;

 Отказ от прививок-

 2.Отсутсвие профилактических прививок влечет:

-Временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемии;

-Отказ в приеме граждан на работу или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.

 3.При осуществлении иммунопрофилактики граждане обязаны:

-Выполнять предписание медицинских работников;

-В письменной форме подтверждать отказ от профилактических прививок.

**2)Федеральный закон «О внесении изменения в статью 9 Федерального закона «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 30.06.2006г № 91-ФЗ:**

«Национальный календарь профилактических прививок включает профилактические прививки против гепатита В, дифтерии, коклюша, столбняка, ГРИППА,…………………..».

 **3)Приказ Минздрава России от 21.03.2014г № 125 Н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»:**  -«Контингенты, подлежащие обязательной вакцинации против гриппа дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов …………….».

**4)Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области, Управления Роспотребнадзора по Свердловской области от 24.11.2008г № 2095-п 01-01-01-01/453 «Об утверждении Регионального календаря профилактических прививок и календаря прививок по эпидемическим показаниям Свердловской области»:**

Приложение №1 к приказу «Региональный календарь профилактических прививок»:

Вакцинация против гриппа ежегодно- дети, посещающие ДОУ, …………..».

