

В Детском саду № 102 на физкультурных занятиях дети старших и подготовительных групп обучаются элементам баскетбола. Обучение элементам баскетбола основывается на приобретении на начальном этапе простейших умений обращения с мячом. Специально подобранные игровые упражнения (ловли, передачи, ведения и броски мяча в корзину) создают неограниченные возможности для развития координационных способностей: ориентирование в пространстве, быстрота реакций, перестроение двигательных действий, точность дифференцирования, воспроизведение и оценивание пространственных, силовых и временных параметров движений, способность к согласованию движений в целостные комбинации. Баскетбол сложная, эмоциональная, динамичная игра, с разнообразием действий и игровых ситуаций, что и привлекает детей к этой игре.

