В подготовительных группах Детского сада № 102 с октября 2022 г. по апрель 2023 г. был реализован проект **«Скакалка и я — неразлучные друзья!»**

Цель проекта: Приобретение двигательного опыта и развитие физических качеств дошкольников посредством овладения скакалкой и игр с ней**.**

В процессе реализации проекта дети узнали об истории появления скакалки, как универсального тренажера. Дети освоили прыжки через скакалку разными способами на месте и в движении. Совместно с воспитателями издали газету «Скакалка и я – лучшие друзья!», а совместно с родителями дети смастерили из бросового материала скакалки и презентовали их в группе. В завершении проекта прошел **спортивный праздник «Со скакалкой мы дружны, нам болезни не страшны!»** Дети продемонстрировали вертуозное владение прыжками через длинную и короткую скакалку, прыжками в движении и на месте. Педагоги и родители отметили, что дети укрепили здоровье, овладели умением самостоятельно организовывать разнообразные игры, договариваться, распределять роли, играть дружно, выполняя установленные правила игры

Родители на празднике были в роли болельщиков и с азартом поддерживали детей. По завершению праздника команды награждены грамотами и сладкими призами.

Прыгайте на здоровье!

Скакалочка
лучшие друзья!!!