

Утверждено приказом
заведующего
Детским садом № 102
от 08.07.2022г. № 65

**Режим дня Детского сада № 102 группы раннего возраста
№5 на 2022-2023 учебный год**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к играм-занятиям	8.30-9.00
Игры-занятия	9.00-9.28
Игры	9.28-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну. Сон	11.55-15.00
Подъем. Ленивая гимнастика, закаливание	15.00-15.25
Подгрупповые игры-занятия.	15.50-16.20
Игры, совместная деятельность	16.20-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	18.00-19.00