

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

(понедельник) 02.02

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	178,4
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	150	44,9
Печенье детское	17	61,1
Итого за завтрак:	357	350,5
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	150	100
Суфле из рыбы	60	97
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	582,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	60	89,5
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	350	352,2
Итого за день:	1227	1285,6
Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	198,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Печенье детское	34	122,1
Итого за завтрак:	424	424,7
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	180	120
Суфле из рыбы	70	113,2
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	600	653,4
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	80	119,3
Каша гречневая вязкая	150	170,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	430	431,1
Итого за день:	1454	1509,2