

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

(вторник) 03.02.26

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<b><i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i></b>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	155,4
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с лимоном	180	47,9
Батон	30	78,2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>370</b>	<b>317,8</b>
<b><i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i></b>		
Морковь отварная	30	21,6
Свекольник со сметаной	150	82
Фрикадельки мясные	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Пюре картофельное	120	117,6
Компот из свежих яблок	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого за обед:</b>	<b>555</b>	<b>528,4</b>
<b><i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i></b>		
Булочка домашняя	40	157,6
Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
Кисломолочный продукт	150	79,5
Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Итого за полдник:</b>	<b>340</b>	<b>495,9</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1265</b>	<b>1342,1</b>
(вторник)		
Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<b><i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i></b>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	207,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с лимоном	180	55,8
Батон	30	78,2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>377,5</b>
<b><i>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i></b>		
Горошек зеленый отварной	50	41,7
Свекольник со сметаной	180	98,4
Фрикадельки мясные в соусе	60	132,5
Соус, сметанный с томатом	20	15,8
Пюре картофельное	130	127,4
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого за обед:</b>	<b>660</b>	<b>613,6</b>
<b><i>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i></b>		
Булочка домашняя	40	157,6
Макаронные изделия отварные с сыром	180	286,6
Кисломолочный продукт	180	95,4
Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Итого за полдник:</b>	<b>420</b>	<b>591,4</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1500</b>	<b>1582,5</b>