

Согласовано:  
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:  
ООО "Комбинат Общественного Питания"  
О.Ю. Козырева

(среда) 04.02

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<b><i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i></b>		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	182
Повидло	10	25
Чай с сахаром	160	47,9
Батон	30	78,2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>333,1</b>
<b><i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i></b>		
Винегрет овощной без соленого огурца	30	45,3
Суп крестьянский с крупой, сметаной	150	82
Фрикадельки из птицы	50	83,1
Капуста тушеная	120	111,6
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого за обед:</b>	<b>540</b>	<b>527,1</b>
<b><i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i></b>		
Булочка дорожная	40	125,9
Картофель тушеный	150	163,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с сахаром	150	44,9
Фрукты свежие	100	47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>460</b>	<b>438,1</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>1298,3</b>
Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<b><i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i></b>		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	218,3
Повидло	14	25
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>404</b>	<b>359,8</b>
<b><i>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i></b>		
Винегрет овощной без соленого огурца	50	75,5
Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
Фрикадельки из птицы	60	83,1
Капуста тушеная	130	120,9
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого за обед:</b>	<b>640</b>	<b>602,3</b>
<b><i>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i></b>		
Булочка дорожная	40	125,9
Картофель тушеный	180	196,1
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с сахаром	200	59,9
Фрукты свежие	100	47
<b>Итого за полдник:</b>	<b>540</b>	<b>485,7</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1584</b>	<b>1447,8</b>