

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

(среда) 04.02

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	182
Повидло	10	25
Чай с сахаром	160	47,9
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	333,1
<i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Винегрет овощной без соленого огурца	30	45,3
Суп крестьянский с крупой, сметаной	150	82
Фрикадельки из птицы	50	83,1
Капуста тушеная	120	111,6
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	540	527,1
<i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Булочка дорожная	40	125,9
Картофель тушеный	150	163,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с сахаром	150	44,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	460	438,1
Итого за день:	1350	1298,3
Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	218,3
Повидло	14	25
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	404	359,8
<i>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Винегрет овощной без соленого огурца	50	75,5
Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
Фрикадельки из птицы	60	83,1
Капуста тушеная	130	120,9
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	640	602,3
<i>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Булочка дорожная	40	125,9
Картофель тушеный	180	196,1
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с сахаром	200	59,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	540	485,7
Итого за день:	1584	1447,8