

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

(четверг) 05.02

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	150	151
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	160	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	303,8
<i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Салат из отварной моркови с изюмом	30	45
Суп лапша на курином бульоне	150	82,5
Биточек из куры	60	142,6
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из сока	150	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	550	635,9
<i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i>		
Пудинг творожно-манный	130	274,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	150	66
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	330	436,5
Итого за день:	1230	1376,2

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	180	181,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	334
<i>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Салат из отварной моркови с изюмом	50	74,9
Суп лапша на курином бульоне	180	99
Биточек из куры	70	142,6
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из сока	180	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	650	697,3
<i>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i>		
Пудинг творожно-манный	170	358,9
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	200	88,1
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	420	543
Итого за день:	1470	1574,3