

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

(пятница) 06.02

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	160	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	332,8
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	150	83,5
Суфле из печени	60	128,04
Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
Напиток из смеси сухофруктов	150	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	586,44
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Омлет запеченный или паровой	60	91,6
Салат Бурячок	30	48,8
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб пшеничный	20	56,8
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	360	289,1
Итого за день:	1230	1208,34
(пятница)		
Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	362,8
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
Суфле из печени	70	149,4
Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	600	639
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Омлет запеченный или паровой	100	152,63
Салат Бурячок	60	97,6
Хлеб пшеничный	30	85,2
Чай с сахаром	200	59,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	390	395,33
Итого за день:	1390	1397,13