

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

(вторник) 10.02.2026

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	182
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с лимоном	160	49,6
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	375,9
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп картофельный с вермишелью	150	82,5
Котлета рыбная	60	120,7
Капуста тушеная	120	111,6
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	519,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Морковь отварная	30	21,6
Запеканка из творога с рисом	150	293,5
Соус сладкий из повидла	15	39,2
Сок 0,2	200	124,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	415	535,6
Итого за день:	1285	1431,4

(вторник) 10.02.2026

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	218,3
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с лимоном	180	53,9
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	416,5
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп картофельный с вермишелью	180	110
Котлета рыбная	70	140,9
Капуста тушеная	130	120,9
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	600	596,2
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Морковь отварная	50	36
Запеканка из творога с рисом	170	332,6
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Кисель с витаминами «Витошка»	200	95
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	470	559,6
Итого за день:	1470	1572,3