

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

(среда) 11.02.2026

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Батон	30	78,2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>335,1</b>
<b>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>		
Маринад овощной	30	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	79,5
Суфле из печени	60	128
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого за обед:</b>	<b>550</b>	<b>609,6</b>
<b>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>		
Фрикадельки из мяса птица	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Каша гречневая вязкая	120	136,8
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Итого за полдник:</b>	<b>355</b>	<b>355,8</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1255</b>	<b>1300,5</b>

(среда) 11.02.2026

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>400</b>	<b>373,9</b>
<b>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>		
Маринад овощной	50	64
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
Суфле из печени	70	149,4
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого за обед:</b>	<b>650</b>	<b>702,4</b>
<b>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>		
Фрикадельки из птицы	60	83,1
Соус, сметанный с томатом	20	15,8
Каша перловая рассыпчатая	140	186,6
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб пшеничный	20	56,8
<b>Итого за полдник:</b>	<b>420</b>	<b>380,6</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1470</b>	<b>1456,9</b>