

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

(четверг) 12.02.2026

| Наименование блюда                       | Выход, г    | ЭЦ ккал      |
|------------------------------------------|-------------|--------------|
| <b><i>Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i></b>   |             |              |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 150         | 142,5        |
| Кофейный напиток                         | 160         | 71,2         |
| Батон                                    | 30          | 78,2         |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>340</b>  | <b>291,9</b> |
| <b><i>Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i></b>      |             |              |
| Свекольник со сметаной                   | 150         | 82           |
| Колбаска витаминная                      | 60          | 144          |
| Пюре картофельное                        | 120         | 117,6        |
| Напиток из смеси сухофруктов             | 150         | 76,3         |
| Хлеб ржаной                              | 20          | 51,8         |
| Хлеб пшеничный                           | 20          | 56,8         |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>520</b>  | <b>528,5</b> |
| <b><i>Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</i></b>   |             |              |
| Булочка сахарная                         | 40          | 99,3         |
| Капуста тушеная                          | 120         | 111,6        |
| Чай с сахаром                            | 150         | 44,9         |
| Хлеб ржаной                              | 20          | 51,8         |
| Фрукты свежие                            | 100         | 47           |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>430</b>  | <b>354,6</b> |
| <b>Итого за день:</b>                    | <b>1290</b> | <b>1175</b>  |

(четверг) 12.02.2026

| Наименование блюда                       | Выход, г    | ЭЦ ккал       |
|------------------------------------------|-------------|---------------|
| <b><i>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i></b>   |             |               |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180         | 171           |
| Кофейный напиток                         | 180         | 80,1          |
| Батон                                    | 30          | 78,2          |
| <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>390</b>  | <b>329,3</b>  |
| <b><i>Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i></b>      |             |               |
| Свекольник со сметаной                   | 180         | 98,4          |
| Колбаска витаминная                      | 70          | 168           |
| Пюре картофельное                        | 130         | 127,4         |
| Напиток из смеси сухофруктов             | 180         | 91,5          |
| Хлеб ржаной                              | 20          | 51,8          |
| Хлеб пшеничный                           | 20          | 56,8          |
| <b>Итого за обед:</b>                    | <b>600</b>  | <b>593,9</b>  |
| <b><i>Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</i></b>   |             |               |
| Булочка сахарная                         | 50          | 124,1         |
| Капуста тушеная                          | 160         | 148,9         |
| Чай с сахаром                            | 180         | 38,3          |
| Хлеб ржаной                              | 20          | 51,8          |
| Фрукты свежие                            | 120         | 56,4          |
| <b>Итого за полдник:</b>                 | <b>530</b>  | <b>419,5</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                    | <b>1520</b> | <b>1342,7</b> |