

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

(четверг) 12.02.2026

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	142,5
Кофейный напиток	160	71,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	340	291,9
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Свекольник со сметаной	150	82
Колбаска витаминная	60	144
Пюре картофельное	120	117,6
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	528,5
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Булочка сахарная	40	99,3
Капуста тушеная	120	111,6
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	430	354,6
Итого за день:	1290	1175

(четверг) 12.02.2026

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	171
Кофейный напиток	180	80,1
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	390	329,3
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Свекольник со сметаной	180	98,4
Колбаска витаминная	70	168
Пюре картофельное	130	127,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	600	593,9
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Булочка сахарная	50	124,1
Капуста тушеная	160	148,9
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Фрукты свежие	120	56,4
Итого за полдник:	530	419,5
Итого за день:	1520	1342,7