

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Комбинат Общественного Питания"
_____ Е.М. Ушаков

На 23 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12ч.					
4,51	6,00	18,92	150,20	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив.	150
		8,78	47,90	Чай с сахаром	160
0,08	7,00	0,13	66,10	Сыр	10
0,38	1,00	1,97	21,60	морковь отварная кусочком	30
1,50	1,00	12,50	78,20	Батон	30
6,47	15,00	42,30	364,00	Итого за завтрак:	380
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.					
1,62	4,00	10,68	83,50	Рассольник ленинградский со сметаной	150
8,17	5,00	0,07	149,40	Суфле из печени	70
5,07	3,00	30,30	174,80	Макаронный изделия отварные с маслом	120
0,26		18,27	76,30	Компот из свежих яблок	150
1,70	1,00	9,70	51,80	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	Хлеб пшеничный	20
18,96	14,00	85,68	592,60	Итого за обед:	530
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.					
9,90	11,00	21,80	232,20	Омлет с капустой	130
2,14	1,00	16,66	56,80	Хлеб пшеничный	20
		8,23	44,90	Чай с сахаром	150
12,04	12,00	46,69	333,90	Итого за полдник:	300
37,47	41,00	174,67	1290,50	Итого за день:	1210

На 23 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.					
5,41	7,00	22,70	180,20	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив.	180
		9,87	53,90	Чай с сахаром	180
0,08	7,00	0,13	66,10	Сыр	10
1,50	1,00	12,50	78,20	Батон	30
0,63	2,00	3,29	36,00	морковь отварная кусочком	60
7,62	17,00	48,49	414,40	Итого за завтрак:	400
Обед ДОУ 3-7 л 12 ч.					
1,94	5,00	12,82	100,20	Рассольник ленинградский со сметаной	180
8,17	5,00	0,07	149,40	Суфле из печени	70
5,50	4,00	32,82	189,30	Макаронный изделия отварные с маслом	130
0,31		21,92	91,50	Компот из свежих яблок	180
1,70	1,00	9,70	51,80	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	Хлеб пшеничный	20
19,76	16,00	93,99	639,00	Итого за обед:	600
Полдник ДОУ 3-7 л 12 ч.					
13,70	15,00	30,18	321,50	Омлет с капустой	180
3,21	1,00	24,99	85,20	Хлеб пшеничный	30
		10,97	59,90	Чай с сахаром	200
16,91	16,00	66,14	466,60	Итого за полдник:	410
44,29	49,00	208,62	1520,00	Итого за день:	1410