

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Комбинат Общественного Питания"  
Е.М. Ушаков

На 23 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак ДОУ 1-3 г. 12ч.</b>					
4,51	6,00	18,92	150,20	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом слив.	150
		8,78	47,90	Чай с сахаром	160
0,08	7,00	0,13	66,10	Сыр	10
0,38	1,00	1,97	21,60	морковь отварная кусочком	30
1,50	1,00	12,50	78,20	Батон	30
<b>6,47</b>	<b>15,00</b>	<b>42,30</b>	<b>364,00</b>	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>
<b>Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.</b>					
1,62	4,00	10,68	83,50	Рассольник ленинградский со сметаной	150
8,17	5,00	0,07	149,40	Суфле из печени	70
5,07	3,00	30,30	174,80	Макаронный изделия отварные с маслом	120
0,26		18,27	76,30	Компот из свежих яблок	150
1,70	1,00	9,70	51,80	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	Хлеб пшеничный	20
<b>18,96</b>	<b>14,00</b>	<b>85,68</b>	<b>592,60</b>	<b>Итого за обед:</b>	<b>530</b>
<b>Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.</b>					
9,90	11,00	21,80	232,20	Омлет с капустой	130
2,14	1,00	16,66	56,80	Хлеб пшеничный	20
		8,23	44,90	Чай с сахаром	150
<b>12,04</b>	<b>12,00</b>	<b>46,69</b>	<b>333,90</b>	<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>
<b>37,47</b>	<b>41,00</b>	<b>174,67</b>	<b>1290,50</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1210</b>

На 23 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Наименование блюд	Выход, г
<b>Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>					
5,41	7,00	22,70	180,20	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом слив.	180
		9,87	53,90	Чай с сахаром	180
0,08	7,00	0,13	66,10	Сыр	10
1,50	1,00	12,50	78,20	Батон	30
0,63	2,00	3,29	36,00	морковь отварная кусочком	60
<b>7,62</b>	<b>17,00</b>	<b>48,49</b>	<b>414,40</b>	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>400</b>
<b>Обед ДОУ 3-7 л 12 ч.</b>					
1,94	5,00	12,82	100,20	Рассольник ленинградский со сметаной	180
8,17	5,00	0,07	149,40	Суфле из печени	70
5,50	4,00	32,82	189,30	Макаронный изделия отварные с маслом	130
0,31		21,92	91,50	Компот из свежих яблок	180
1,70	1,00	9,70	51,80	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	Хлеб пшеничный	20
<b>19,76</b>	<b>16,00</b>	<b>93,99</b>	<b>639,00</b>	<b>Итого за обед:</b>	<b>600</b>
<b>Полдник ДОУ 3-7 л 12 ч.</b>					
13,70	15,00	30,18	321,50	Омлет с капустой	180
3,21	1,00	24,99	85,20	Хлеб пшеничный	30
		10,97	59,90	Чай с сахаром	200
<b>16,91</b>	<b>16,00</b>	<b>66,14</b>	<b>466,60</b>	<b>Итого за полдник:</b>	<b>410</b>
<b>44,29</b>	<b>49,00</b>	<b>208,62</b>	<b>1520,00</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1410</b>