

Утверждено
приказом заведующего Детским садом № 102
от 19.08.2025 г. № 65

***Примерный режим дня в дошкольных группах
от 6 до 7 лет
(Подготовительная к школе группа № 12)***

Содержание	6-7 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.20
Игры. Занятия (при необходимости)	15.20-16.00
Полдник	16.00 -16.20
Занятия (при необходимости)	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30 - 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.15
Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 -15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00
Полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45-18.30
Возвращение с прогулки. Уход домой	18.30 - 19.00