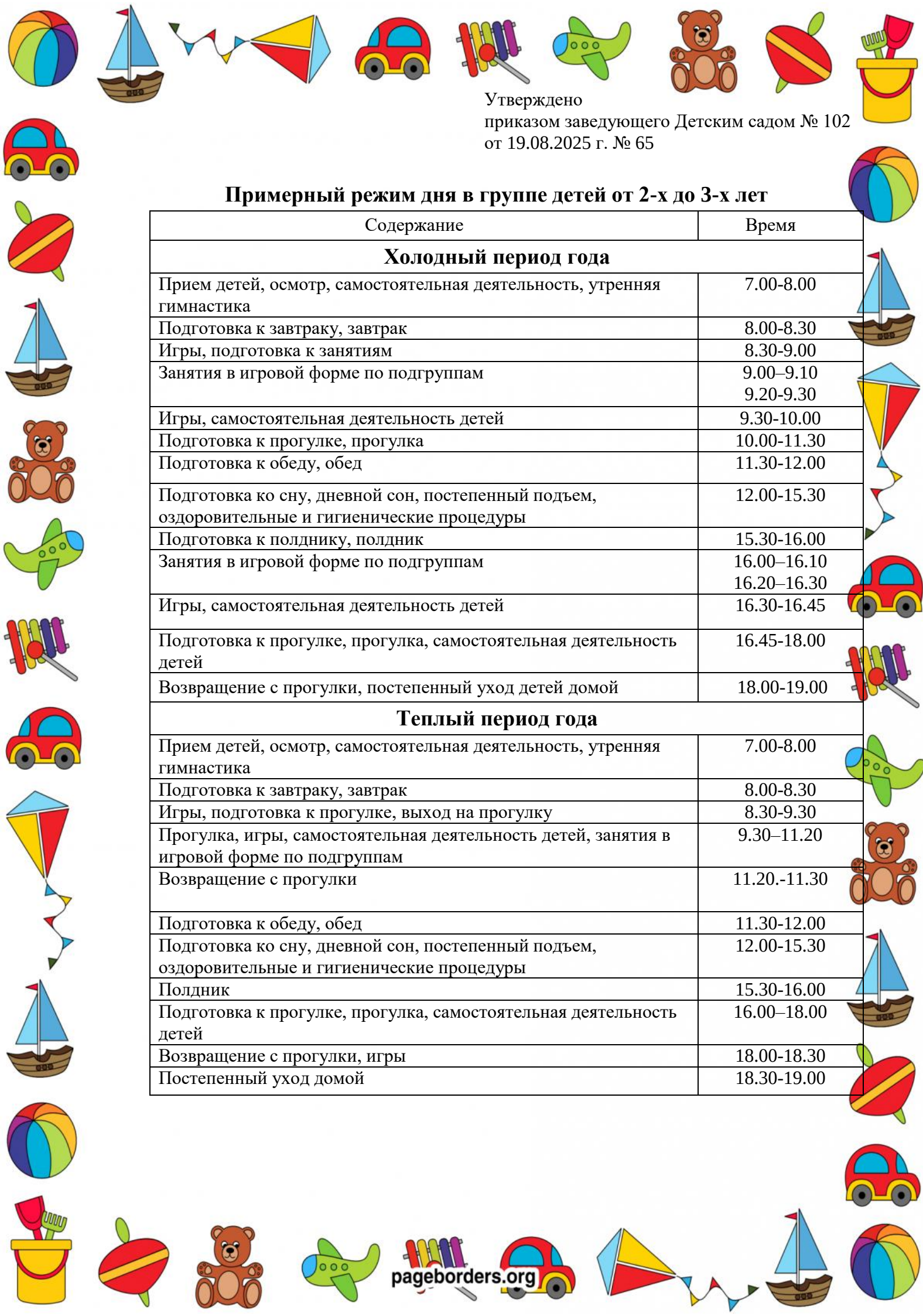




Утверждено  
приказом заведующего Детским садом № 102  
от 19.08.2025 г. № 65

### Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

| Содержание                                                                                    | Время                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                   |                            |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00-8.00                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.00-8.30                  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 8.30-9.00                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 9.00-9.10<br>9.20-9.30     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 9.30-10.00                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 10.00-11.30                |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 11.30-12.00                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.30                |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30-16.00                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 16.00-16.10<br>16.20-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.30-16.45                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 16.45-18.00                |
| Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой                                          | 18.00-19.00                |
| <b>Теплый период года</b>                                                                     |                            |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00-8.00                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.00-8.30                  |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                | 8.30-9.30                  |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам     | 9.30-11.20                 |
| Возвращение с прогулки                                                                        | 11.20.-11.30               |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 11.30-12.00                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.30                |
| Полдник                                                                                       | 15.30-16.00                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 16.00-18.00                |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                  | 18.00-18.30                |
| Постепенный уход домой                                                                        | 18.30-19.00                |