

Утверждено приказом
заведующего Детским
садом № 102
от 19.08.2025 № 65

**Режим дня детского сада № 102 для подготовительной группы
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07:00-08:25
Завтрак	08:25-08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45-09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00-09:30 09:40-10:10 10:20-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00-12:10
Обед	12:15-12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:40-15:20
Игры. Занятия (при необходимости)	15:20-16:00
Полдник	16:00-16:20
Занятия (при необходимости)	16:20-16:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:20-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:45-18:30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18:30-19:00