

Утверждено
приказом заведующего Детским садом № 102
от 19.08.2025г. № 65



**Режим дня в средней группе «Кукла»
на 2025-2026 учебный год**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15-15.40
Полдник	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30-19.00

