

Утверждено  
приказом заведующего Детским садом № 102  
от от 19.08.2025г. №65

## **Примерный режим дня в дошкольных группах от 5 до 6 лет**

Содержание	5-6 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20
Игры. Занятия ( при необходимости)	15.20-15.50
Полдник	15.50-16.10
Занятия (при необходимости)	16.10-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30 - 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45-18.30
Возвращение с прогулки. Уход домой	18.30 - 19.00