

Утверждено
приказом заведующего Детским садом № 102
от 15.08.2023г. № 77

**Режим дня подготовительной группы №10 «Кукла»
на 2023-2024 учебный год**



Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10
Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.20
Игры. Занятия (при необходимости)	15.20-16.00
Полдник	16.00-16.20
Занятия (при необходимости)	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30- 19.00

