

Утверждено
приказом заведующего Детским садом № 102
от 19.08.2025 г. № 65

Режим дня
средняя группа № 4 «Пирамидка»

Холодный период года

- 07.00 – 08.15 - Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
- 08.15 - 08.35 – Завтрак
- 08.35 - 09.00 – Игры. Подготовка к занятиям
- 09.00 - 09.20 - Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
- 09.50 – 11.50 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 11.50 - 12.15 – Обед
- 12.15 - 15.40 - Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
- 15.40 - 16.05 – Полдник
- 16.05 - 16.45 - Игры, самостоятельная деятельность детей
- 16.45 - 18.30 - Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
- 18.30 - 19.00 - Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

Теплый период года

- 07.00 – 08.15 - Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
- 08.15 – 08.35 – Завтрак
- 08.35 – 09.15 – Игры, самостоятельная деятельность
- 09.15 - 12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
- 12.00 – 12.30 – Обед
- 12.30 – 15.25 – Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
- 15.25 – 15.45 – Игры, самостоятельная деятельность детей
- 15.45 – 16.15 – Полдник
- 16.16 – 16.45 - Игры, самостоятельная деятельность детей
- 16.45 – 18.30 - Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
- 18.30 – 19.00 - Возвращение с прогулки. Уход домой

