**Артикуляционная (речевая) гимнастика**

  
На начальном этапе для развития, уточнения и совершенствования основных движений органов речи эффективна артикуляционная (речевая) гимнастика. Проводить гимнастику надо ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей двигательные навыки закреплялись, становились более прочными. Ее продолжительность 5—7 минут. Проводить речевую гимнастику надо эмоционально, в игровой форме. Упражнения выполняются сидя или стоя перед зеркалом, ребенок должен видеть свое лицо и то, какие движения выполняет язык.  

Взрослый следит за качеством выполняемых движений: точностью и правильностью, плавностью, достаточным объемом движения, темпом выполнения, устойчивостью, хорошей переключаемостью с одного движения на другое, симметричностью, наличием лишних движений.   
  
Отработка каждого упражнения идет в определенной последовательности:   
 показ взрослым упражнения;   
 выполнение упражнения детьми перед зеркалом;   
 контроль взрослого за выполнением упражнения, указание на ошибки;   
 выполнение упражнения без зеркала (если это возможно).   
В начале работы может быть напряженность движений языка, губ. Постепенно скованность исчезнет, и движения станут свободными и координированными.

Артикуляционные упражнения

**"Окошко"**   
широко открыть рот — "жарко"   
закрыть рот — "холодно"   
**"Чистим, зубки"**улыбнуться, открыть рот   
кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы   
**"Месим тесто"**улыбнуться   
пошлепать кончик языка губами — "пя-пя-пя-пя-пя..."   
покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)   
**"Чашечка"**улыбнуться   
широко открыть рот   
высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка)   
**"Дудочка"**  
с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)   
**"Заборчик"**

улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы   
**"Маляр"**губы в улыбке   
приоткрыть рот   
кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо   
"**Грибочек"**улыбнуться    
присосать широкий язык к нёбу   
**"Киска"**   
губы в улыбке, рот открыт   
кончик языка упирается в нижние зубы   
выгнуть язык горкой упираясь кончиком языка в нижние зубы  
**"Лошадка"**

губы в улыбке  
приоткрыть рот   
поцокать языком (как цокают копытами лошадки) 

**"Пароход гудит"**   
губы в улыбке   
открыть рот   
с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы...  
**"Индюки болтают"**

языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба..."   
**"Качели"**улыбнуться   
открыть рот   
кончик языка за верхние зубы   
кончик языка за нижние зубы   
**"Часики"**улыбнуться, открыть рот   
кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой   
**"Блинчик"**улыбнуться   
приоткрыть рот   
положить широкий язык на нижнюю губу (удерживать под счет до 7)   
**"Вкусное варенье"**улыбнуться   
открыть рот   
широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу   
**"Шарик"**   
надуть щёки   
сдуть щёки   
**"Барабанщик"**   
улыбнуться   
открыть рот   
кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..."   
**"Фокус"**   
на кончик носа положить ватку   
широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх (3-5раз)