**Артикуляционная (речевая) гимнастика**


На начальном этапе для развития, уточнения и совершенствования основных движений органов речи эффективна артикуляционная (речевая) гимнастика. Проводить гимнастику надо ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей двигательные навыки закреплялись, становились более прочными. Ее продолжительность 5—7 минут. Проводить речевую гимнастику надо эмоционально, в игровой форме. Упражнения выполняются сидя или стоя перед зеркалом, ребенок должен видеть свое лицо и то, какие движения выполняет язык.

Взрослый следит за качеством выполняемых движений: точностью и правильностью, плавностью, достаточным объемом движения, темпом выполнения, устойчивостью, хорошей переключаемостью с одного движения на другое, симметричностью, наличием лишних движений.

Отработка каждого упражнения идет в определенной последовательности:
 показ взрослым упражнения;
 выполнение упражнения детьми перед зеркалом;
 контроль взрослого за выполнением упражнения, указание на ошибки;
 выполнение упражнения без зеркала (если это возможно).
В начале работы может быть напряженность движений языка, губ. Постепенно скованность исчезнет, и движения станут свободными и координированными.

 Артикуляционные упражнения

**"Окошко"**
широко открыть рот — "жарко"
закрыть рот — "холодно"
**"Чистим, зубки"**улыбнуться, открыть рот
кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы
**"Месим тесто"**улыбнуться
пошлепать кончик языка губами — "пя-пя-пя-пя-пя..."
покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)
**"Чашечка"**улыбнуться
широко открыть рот
высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка)
**"Дудочка"**
с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)
**"Заборчик"**

 улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы
**"Маляр"**губы в улыбке
приоткрыть рот
кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо
"**Грибочек"**улыбнуться
присосать широкий язык к нёбу
**"Киска"**
губы в улыбке, рот открыт
кончик языка упирается в нижние зубы
выгнуть язык горкой упираясь кончиком языка в нижние зубы
**"Лошадка"**

губы в улыбке
приоткрыть рот
поцокать языком (как цокают копытами лошадки)

**"Пароход гудит"**
губы в улыбке
открыть рот
с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы...
**"Индюки болтают"**

языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба..."
**"Качели"**улыбнуться
открыть рот
кончик языка за верхние зубы
кончик языка за нижние зубы
**"Часики"**улыбнуться, открыть рот
кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой
**"Блинчик"**улыбнуться
приоткрыть рот
положить широкий язык на нижнюю губу (удерживать под счет до 7)
**"Вкусное варенье"**улыбнуться
открыть рот
широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу
**"Шарик"**
надуть щёки
сдуть щёки
**"Барабанщик"**
улыбнуться
открыть рот
кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..."
**"Фокус"**
на кончик носа положить ватку
широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх (3-5раз)