

Осознанное воспитание -ключ к родительскому авторитету.

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок вырос счастливым, умным, успешным, уверенным в себе человеком. Именно у родителей есть прекрасная возможность верно понять потребности своего ребенка, вовремя помочь ему, подсказать, научить. Но порой на этом пути можно столкнуться с рядом трудностей, поскольку, желая для своего ребенка самого лучшего, не всегда очевидно, как этого достигнуть. К тому же, в жизни ребенка присутствуют и другие люди, способные по-разному влиять на формирование его личности. Так воспитание ребенка становится совсем не простой задачей.



Процесс воспитания невозможен без хорошего контакта между ребенком и родителем, без соблюдения личных границ и взаимного уважения. Сложнее достигнуть взаимопонимания в спорных ситуациях, когда нужно показать ребенку верную модель поведения, в чем-то скорректировать его поведение,

при этом сохранив доверие между вами и не потеряв родительский авторитет.

Любой ребенок, если он здоров и может осознавать свои поступки, готов принять правила поведения там, где он появляется. При этом важно то, как они до него доносятся: насколько ясно, просто, дружелюбно и твердо.

Ограничения и запреты нужны вовсе не для того, чтобы уменьшить тревогу родителя или позволить проявить власть. Они важны ребенку, чтобы чувствовать себя уверенно и защищенно, придавая ему опору и определенность.

Правила помогают оградить, но они не должны запирают в тесных рамках, лишая ребенка возможности исследовать и познавать мир, общаться с другими людьми и учиться принимать



собственные решения. Всё это входит в важнейшие возрастные задачи на каждом этапе его взросления.

Поэтому родителю так важно научиться занимать верную позицию, «строить мосты, а не стены» во взаимоотношениях со своим ребенком.

Наши рекомендации помогут вам научиться проявлять родительскую власть, при этом не подавляя, не травмируя своего ребенка.

Родителю важно научиться хорошо осознавать себя, причем не только свои слова и поступки. Важно прислушиваться к своим мыслям, чувствам, интуитивным догадкам. ***Чем лучше вы понимаете себя, тем меньше ваш ребенок получит противоречивых и неясных бессознательных посланий.***



Стоит отходить от стереотипов и чужих советов, любой из них сопоставляя со своим знанием о собственном ребенке. Помните, универсальных «рецептов» нет, и ***чей-то даже положительный опыт может быть к нему неприменим*** (Так, если с ребенком вашей подруги «работает» система поощрения баллами, ваш ребенок может оказаться к ней равнодушен, зато откликнуться на приятный бонус в виде пикника или прогулки).

Попробуйте увидеть, услышать и понять своего ребенка таким, какой он есть. Не заменяйте его стереотипом «все дети такие». Старайтесь узнать именно его, отделяя при этом свой прошлый детский опыт от своего малыша. Он, конечно, похож на вас, но не точно такой же, не идентичен. Помните: близкое - не значит свое. ***Он растет в другое время и в другой семье, нежели росли вы, обладает другим типом темперамента, иными качествами и способностями.***

В те моменты, когда сложно понять, что нужно вашему ребенку, как для него будет лучше, а он сам не может вам об этом сообщить или не может сделать выбор правильно (в силу своего возраста, недостатка знаний и опыта и др.) ***принимайте ваше взрослое решение твердо, без колебаний, опираясь на свою родительскую интуицию.*** Четко установленные границы дадут ребенку стабильность, необходимую для ощущения себя в безопасности.

Не ставьте запрет и не обозначайте границу/правило, которые вы не способны отстоять и выдержать. Лучше скажите: «возможно», «я подумаю» и т.д. Ваше «нет» должно быть твердым, так же, как и ваше «да». Это гарантирует ребенку большую стабильность, так как тогда вы последовательны, а значит,

понятны. Поэтому лучше заранее выяснить все обстоятельства, чтобы быть уверенными, что ваш ответ обоснован.

Вынося свое родительское решение, понимайте, что вашему ребенку оно может совсем не понравится, и это естественно.

Сомневайтесь до того, как вы озвучили ваш запрет или правило ребенку.

Если ваш ребенок своей реакцией вас поколеблет и заставит изменить ваше

решение, то он может понять, что вами (и другими людьми) можно манипулировать, и будет использовать это себе не на пользу.



Чем тверже и уважительнее к ребенку вы будете в своем выборе, тем легче ему будет принять ваше решение. Важно объяснить его ребенку на его языке. В случае, если обстоятельства изменятся, то решение можно будет пересмотреть, вернувшись к нему вместе с ребенком. Разумеется, по мере его взросления, круг вопросов, решаемых совместно, должен расширяться.

Помните, что не только ваш ребенок является ценностью, но и вы, и окружающие вас люди, тоже. Ребенку важно встречаться с тем, что ***в мире есть другие люди, со своими чувствами и желаниями, которые следует учитывать.*** В будущем это поможет вашему ребенку успешно общаться, дружить, работать в команде. Ваш ребенок на многое способен и не нуждается в вашем постоянном контроле, - ***в большинстве случаев дети способны управлять собой так, чтобы не причинить вреда себе и окружающим.***

Старайтесь вовремя останавливаться, если вам что-то хочется сделать за ребенка только потому, что у вас это получится быстрее и лучше. ***Лучше спросите: «Тебе помочь?»*** Так вы научите его справляться самостоятельно, а когда это невозможно - просить о помощи. И то, и другое важно. Делая что-то за ребенка, вы укрепляете в нем зависимость от вас. ***Позволяя ему научиться делать самому (даже если не все получится сразу!) - вы делаете его сильнее и увереннее.***



Уважая себя и его, вы обучаете его быть свободным и равным. Проявляя свою родительскую власть тогда, когда это необходимо, принимая свои взрослые решения и руководствуясь своим авторитетом, вы защищаете его и позволяете ему ощущать себя хоть и в чем-то еще зависимым, но беззаботным ребенком.

*Ваш ребенок будет не таким, каким вы бы хотели его видеть, а таким, каким вы были по отношению к нему. Вы многое сделаете для своего ребенка, если научите его уважать и защищать себя, быть личностью и находить в мире близких и друзей. Тогда, даже если вас не окажется рядом, ваш ребенок сможет сам получить столь важные для него поддержку и помощь. Так **в нужное время построенные мосты в ваших взаимоотношениях помогут заложить прочный фундамент успешного будущего вашего ребенка.***

