

Утверждено
приказом заведующего Детским садом № 102
от 19.08.2025 г. № 65

Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет

Содержание	Время
	от 1года до 2-х лет
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.10
	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50–16.00
	16.10-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.30
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	9.00–9.10
	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др. на воздухе)	9.30 – 10.00

Подготовка к прогулке, прогулка, активно ебодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.0 0
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные игигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.30
Уход детей домой	18.30 до 19.00

Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период гола	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утреннягимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.20–16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.00-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утреннягимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия вигровой форме по подгруппам	9.30–11.20

Возвращение с прогулки	11.20.-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00–18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
Постепенный уход домой	18.30-19.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Завтрак	8.05-8.30	8.15-8.35	8.20-8.45	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-10.00	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11.40	9.50–11.50	10.00-12.05	11.00-12.10
Обед	11.40–12.10	11.50-12.15	12.05-12.30	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10- 15.35	12.15-15.40	12.30-15.20	12.40-15.20
Игры. Занятия (при необходимости)	-	-	15.20-15.50	15.20-16.00
Полдник	15.40-16.10	15.40-16.05	15.50-16.10	16.00-16.20
Занятия (при необходимости)	16.10-16.25	-	16.10-16.35	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.45	16.05-16.45	16.35- 16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30 - 19.00	18.30-19.00	18.30 - 19.00	18.30- 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.00

деятельность,утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				
Завтрак	8.00-8.30	8.15-8.35	8.20-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.20	8.35-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.05	9.15-12.15
Обед	11.45-12.20	12.00-12.30	12.05-12.30	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20- 15.25	12.30-15.25	12.30-15.20	12.40-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.40	15.25-45	15.20-15.50	15.20-16.00
Полдник	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.10	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.45	16.15-16.45	16.10-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
Возвращение с прогулки. Уход домой	18.30 - 19.00	18.30-19.00	18.30 - 19.00	18.30- 19.00