

Утверждено
приказом и. о. заведующего Детским садом № 102
от 29.06.2026г. № 63

Режим дня Детского сада № 102
для группы раннего возраста от 1 года до 1 года 6 мес.
на 2026-2027 учебный год

Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.54
Утренняя гимнастика	7.54-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к играм-занятиям	8.30-9.00
Игры-занятия (подгрупповые)	9.00-9.28
Подготовка ко сну. Первый сон	9.28-10.28
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.28-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Сон	11.50-14. 50
Подъем. Ленивая гимнастика, закаливание	14.50-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50
Подгрупповые игры – занятия	15.50-16.18
Игры, совместная деятельность	16.18-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	18.00-19.00

Утверждено
приказом и. о. заведующего Детским садом № 102
от 29.06.2026г. № 63

Режим дня Детского сада № 102 группы раннего возраста
на 2026-2027 учебный год

Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к играм-занятиям	8.30-9.00
Игры-занятия	9.00-9.28
Игры	9.28-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну. Сон	11.55-15.00
Подъем. Ленивая гимнастика, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Подгрупповые игры-занятия.	15.50- 16.20
Игры, совместная деятельность	16.20-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	18.00-19.00

Утверждено
приказом и. о. заведующего Детским садом № 102
от 29.06.2026г. № 63

Режим дня детского сада № 102 для первой младшей группы
на 2026-2027 учебный год

Прием детей, осмотр, игры	07.00-8.00
Утренняя гимнастика	08.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям (НОД)	08.30-9.00
НОД	09.00-9.30
Игры	09.30-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-11.55
Подготовка ко сну. Сон	11.55-15.00
Подъем. Ленивая гимнастика, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Подгрупповые игры - занятия	15.50-16.20
Игры. Совместная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждено
приказом и. о. заведующего Детским садом № 102
от 29.06.2026г. № 63

Режим дня детского сада № 102 для второй младшей группы
на 2026-2027 учебный год

Прием детей, осмотр, игры	07.00-8.00
Утренняя гимнастика	08.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям (НОД)	08.30-9.00
НОД (игры)	09.00-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.50-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну. Сон	12.05-15.00
Подъем. Ленивая гимнастика, закаливание	15.00-15.25
Игры. Совместная деятельность	15.25-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность. Игры.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждено
приказом и. о. заведующего Детским садом № 102
от 29.06.2026г. № 63

Режим дня детского сада № 102 для средней группы
на 2026-2027 учебный год

Прием детей, осмотр, игры	07.00-8.00
Утренняя гимнастика	08.00-8.10
Игры	08.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям (НОД)	08.45-9.00
НОД	09.00-09.50
Совместная и самостоятельная деятельность	09.50-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Сон.	12.25-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливание	15.00-15.25
Совместная и самостоятельная деятельность	15.25-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50- 16.15
Совместная и самостоятельная деятельность	16.15-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40-19.00
Уход домой	19.00

Утверждено
приказом и. о. заведующего Детским садом № 102
от 29.06.2026г. № 63

Режим дня детского сада № 102 для старшей группы
на 2026-2027 учебный год

Прием детей, осмотр, игры	07.00-8.00
Артикуляционная гимнастика	08.00-8.10
Ритмическая гимнастика	08.12-8.22
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.22-8.38
Минуты этикета	08.38-8.50
Подготовка к занятиям (НОД)	08.50-9.00
НОД	09.00-10.00
Игры, минутки безопасности	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну. Сон	12.25-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливание	15.00-15.20
НОД, совместная и самостоятельная деятельность	15.20-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50- 16.10
Совместная и самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-19.00
Уход домой	19.00

Утверждено
приказом заведующего
Детским садом № 102
от 29 .06.2026 г. № 63

Режим дня детского сада № 102 для подготовительной группы
на 2026-2027 учебный год

Прием детей, осмотр, игры	07.00-8.25
Ритмическая гимнастика	08.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.35-8.50
Подготовка к занятиям (НОД)	08.50-9.00
НОД	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Сон	12.35-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливание	15.00-15.20
Совместная и самостоятельная деятельность. НОД	15.20-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-19.00
Уход домой	19.00

